Gränichen STV bewegt

Team Aerobic Jugend

Wir suchen junge motivierte Turnerinnen und Turner

Bewegst du dich gerne zu „fäziger“ Musik und möchtest deine Leidenschaft gerne anderen motivierten Jugendlichen teilen? **Dann bist du bei uns genau richtig!**

Das Team Aerobic wird in der Gruppe ausgeführt. Man erarbeitet gemeinsam eine Choreographie zu cooler Musik mit aerobictypischen Bewegungsabfolgen und fliessenden Übergängen zu Kraftelement, Sprüngen, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Akrobatik Elementen. Aerobic motiviert, macht Spass und fördert die Gruppendynamik.

Wir bieten neu ab 31.08.2017 jeweils am Donnerstag von 18.15 – 19.15 Uhr in der Sporthalle 2 ein Training für „Neueinsteiger“ an.

Hier erlernst du die Aerobic Grundschritte, deine Kraft, Beweglichkeit und das Gleichgeweicht wird gefördert und natürlich werden auch die ersten Akrobatik Elemente erlernt. Ziel ist es am Turnerabend eine erste kurze Choreographie zu zeigen und in Zukunft an Team Aerobic Wettkämpfen teil zu nehmen.

Konnten wir dich für das Team Aerobic begeistern und bist du mindestens 9 Jahre alt, dann komm einfach am Donnerstag zu einem Schnuppertraining in der Sporthalle 2 vorbei.

Wir freuen uns auf dich!

Jeannine Wiederkehr & Patriza Cione
Leiterteam Team Aerobic Jugend

bewegt
Gränichen STV

Jeannine Wiederkehr, Natel 079 466 82 65 Patrizia Cione, Natel 076 560 87 74